

MENUS SEJOUR EQUITATION

	MATIN	MIDI	GOUTER	SOIR
LUNDI	Collation Jus d'orange Lait	Pique-nique fourni par les parents	Cookies	Blé Rôti de porc cuit /saumon Fromage Salade de fruits
MARDI	Lait, Céréales, Cacao, Brioche	Melon Purée Knacks/crabe Yaourts aux fruits	Madeleines Compote	Chips Salade de thon, riz, tomate, maïs Yaourt nature Beignets
MERCREDI	Lait, Céréales, Cacao, Chocos	Tomate mozzarella Spaghetti bolognaise/sauce tomate Compote	Petits gâteaux	Salade de betteraves Petit pois Nuggets au poulet/poissons Yaourts aux fruits
JEUDI	Lait, Céréales, Cacao, Quart-quart	Taboulé Haricots verts Poissons pané Fromage Flan (danette)	Choco fraise	Macédoine de légumes Jambon /surimi Yaourts Fruits
VENDREDI	Lait, Céréales, Cacao, Biscottes	Salade de PDT Roti froid/thon tomate Fromage Crème dessert Mont blanc	Petits gâteaux	

Pour les enfants ayant un régime particulier, les menus seront adaptés