

## CAMP MULTISPORTS à la Vallée Bleue du lundi 07 au vendredi 11 juillet

Lieu : camping vallée bleue

Hébergement : sous tente

Activités :

- Aquaparc
- Kayak
- Voile
- Parcours aventure



Grands jeux :

Beach volley  
Foot  
Thèque  
Ultimate

Objectifs :

- Découvrir des pratiques sportives et ludiques de plein air et d'eau
- Participer à la vie de groupe dans une ambiance détendue et de vacances
- Acquérir de l'autonomie

Trousseau :

Prévoir 5 tee-shirt, 2 pantalons, 3 shorts, 5 sous-vêtements, 5 paires de chaussettes, 1 pull, 1 pyjama, 1 maillot de bain (pas de caleçon), 1 veste, 2 serviettes et gants, un nécessaire de toilette (brosse à dent, dentifrice, gel douche, shampoing, crème solaire, brosse à cheveux), 1 casquette, 1 k-way, 1 paire de basket, 1 sac de couchage, 1 tapis de sol, 1 gourde, 1 sac à dos et 1 lampe de poche.

**Prévoir un 25 mètres natation**

**Prévoir le pique-nique du lundi midi**

**Départ le lundi à 9h00**

**Retour le vendredi à 18h00**

Veillées :

Veillée 1 : loup garou  
Veillée 2 : time's up  
Veillée 3 : jeux de défis  
Veillée 4 : quizz musicaux